TROM

Comportamiento: desde los genes hasta el género

Autor: Tio
Traducción: Rafa

VALORES

En primer lugar, ¿quién eres?

Puede que digas tu nombre, tu trabajo o lo que quieras. Es probable que intentes encontrarte a tí mismo dentro de un grupo de palabras cuyos significados aprendiste de tus progenitores, la escuela, los amigos, Internet, etc. Has aprendido qué es un trabajo, qué es la moralidad, qué es bueno o malo, bello o feo, aceptable o no, violento o tranquilo. Un ejemplo interesante, pero perturbador, de cuán importante es el entorno para desarrollar Tu personalidad y tus valores son los niños salvajes: niños criados en entornos extremos.

Genie carecía de contacto social desde el nacimiento. Cuando fue descubierta a los 13 años, era tan diferente de un ser humano normal que se la consideró una "enferma mental", aunque no tenía ningún daño cerebral en absoluto. No podía hablar o caminar correctamente. No mostraba sentimientos de empatía, moralidad, objetividad, sociabilidad, etc. comportamientos que se consideraban normales e innatos para todos los humanos.

Mira "Secret of the Wild Child", un documental sobre Genie.

Hay otros casos, como el de una niña que se crió más tiempo entre perros que entre humanos, por lo que se comportaba más como los caninos que como los humanos.

Estos ejemplos no son casos donde los niños tengan daño cerebral. Los ejemplos muestran no solo que los valores humanos provienen del entorno, sino que incluso la forma de caminar, las expresiones faciales o el lenguaje corporal están influenciados por nuestras experiencias. Puedes ver estos dos documentales:
Wild Child The Story of Feral Children" y " Feral Children" y leer más sobre este tema.

Incluso pequeñas diferencias en el entorno pueden causar enormes cambios en el comportamiento. Un ejemplo es el de dos gemelos idénticos. Imaginemos que a uno le pica una abeja cuando tenían 4 años. Ese pequeño evento podría hacerle desarrollar un miedo a los insectos por el resto de su vida, "entomofobia". Estos tipos de eventos son una de las razones por las cuales las personas tienen personalidades muy diferentes. Sus experiencias en la vida son siempre únicas.

Esta es la razón por la que las personas que miran a la Luna tienen tantas reacciones diferentes: algunos la fotografiarán como arte, a otros les dará igual y otros llorarán de la emoción. Entonces, incluso cuando vemos lo mismo, tenemos diferentes interpretaciones debido a las experiencias personales previas, que dan forma a nuestros valores.

GENERO

Puedes que pienses que solo hay dos géneros, masculino y femenino, pero en ese caso estarías confundido desde una perspectiva tanto cultural como biológica. Por ejemplo, hay personas cuya biología no permite una identificación de hombre o mujer. Se llama intersexualidad.

Sin embargo, el género cultural es una cosa diferente, y dependiendo de la cultura, puede que también haya más géneros aparte de femenino o masculino. Sabemos que incluso esos dos difieren: hay muchas personas "masculinas" que son muy diferentes entre sí. En la India (Hijra), Nepal, Pakistán y Samoa, las personas aceptaron como legal un tercer género. Por ejemplo en Samoa los Fa'afafine, son niños criados como mujeres que se comportan como tales debido a eso.

Mira estos documentales: "Me My Sex and I", "Sex Swap" y " The Codes of Gender" para aprender más sobre el género.

En la comunidad científica no hay ninguna duda de que el gusto es creado principalmente por lo que asocias a la "cosa" que saboreas: el color, el restaurante, el nombre del alimento, la forma del mismo, si es suave o crujiente

Incluso para aquellos con una biología diferente, digamos, tener más papilas gustativas, sus preferencias de los sabores estarán determinadas por sus experiencias. Por ejemplo hay personas que no comían setas, pero debido a circunstancias diferentes, han terminado amándolas.

Mira el documental "The Truth About Taste" para ampliar sobre el tema del gusto.

A menudo habrás escuchado que hay un gen que hace que las personas sean violentas, alcohólicas, homosexuales, etc. Pero ¿existen realmente? ¿Puede un gen conducir a comportamientos tan complejos y culturalmente desarrollados? Sabemos de hecho que los genes determinan el color de tus ojos, o tu susceptibilidad a ciertas enfermedades. Pero, ¿pueden los genes conducir a varios tipos de comportamientos?

Consideremos los casos más citados:

GEN DE LA VIOLENCIA

Existe un gen llamado el "gen del guerrero" (una variación de la enzima monoamino oxidasa) que supuestamente hace que las personas sean más agresivas y violentas. Recuerdo un documental de la BBC llamado The Warrior Gene en el que investigaron precisamente eso. El periodista, un tipo sosegado y tranquilo, descubre al final del documental que tiene ese gen y hablando con su madre descubre que tuvo suerte porque ella lo crió muy bien. Aquí tenemos algo. Incluso si ves agresividad en ratones con esa variación genética, no significa que se aplique a los humanos. Y no significa, aún si se aplicara a los humanos, que los vuelvan agresivos o que esta sea la causa de la violencia.

La mayoría de las personas con este gen son violentas? Si es así, ¿a qué llamas violencia? ¿Violencia verbal? Ser grosero puede parecer violento para algunos, mientras que bailar desnudo puede parecer agresivo y peligroso para otros. Endeudar a la gente por las necesidades de la vida para que nunca puedan acabar de pagar, incluso con toda una vida de trabajo duro, también podría considerarse violento. Entonces, incluso la definición de violencia o agresión se basa en la cultura. Por lo tanto, aún cuando el experimento parece sugerir algo, a menudo es extremadamente vago.

Supongamos que obtenemos una definición amplia de comportamiento agresivo y encontramos un patrón en esos "guerreros". Si esas personas pudieran controlar su comportamiento a través de hospitales mentales, sesiones de manejo de la ira, etc., entonces ese gen sería poco o nada importante.

Piensa en el síndrome de Tourette. Básicamente hace que las personas tengan comportamientos incontrolables. No pueden controlar algunas de sus acciones corporales o del lenguaje, lo que resulta en diferentes tipos de tics. Algunos maldicen, otros se involucran en pequeños rituales antes de hacer otra cosa, otros silban, y otros ni siquiera pueden hablar. Se piensa que es un nivel alto de dopamina lo que hace que sus cerebros se dispare impulsivamente, (de forma similar a estar sobrecargado eléctricamente) y esto provoca sus movimientos incontrolables. Puede que te den ganas de maldecir, pero tú puedes evitarlo, ellos no pueden. Es como el segundo antes de estornudar; ya no puedes hacer mucho para detenerlo.

Se piensa, aunque con pocas evidencias al respecto, que el síndrome de Tourette se transmite genéticamente como el gen guerrero. Podriamos entender en ambos casos que los genes hacen que las personas se comporten de cierta manera. Pero aquí está la cosa: no podemos decir que porque la dopamina hace que sus pensamientos tengan pequeñas explosiones las personas con Tourette sean por ello violentas, agresivas, divertidas o peligrosas, etc.,. En realidad sus pensamientos son creados por sus experiencias (entorno). Por ejemplo, algunos podrán maldecir en español, otros en japonés, otros podrán tocar mejor la batería, otros puede que simplemente se rían, etc.

3 PERSONAS "DE VACACIONES CON TOURETTE"

Así que la biología del síndrome de Tourette afecta al cuerpo (cerebro) de las personas, pero eso no implica a su comportamiento, es decir, que por ello sean violentos o agresivos de ninguna manera, o falsos, graciosos, estúpidos, etc. Varía de un caso a otro dependiendo de cómo se hayn criado y de sus experiencias. En el mismo sentido, me resulta difícil que haya un gen de la violencia. Puede haber un gen que haga que tus músculos se pongan más tensos, aumente el nivel de dopamina en tu cerebro, etc., pero el resultado final depende del entorno, como en el ejemplo del síndrome de Tourette.

Para ambos casos, el del gen del Guerrero y el síndrome de Tourette, podemos encontrar los mismos patrones de comportamiento, los mismos síntomas, en personas sin esos genes, lo cual hace que esos genes sean menos, o nada importantes, si es que existen.

Hay personas con daño en el lóbulo frontal por mutación o accidente que no sienten las emociones como los demás. Es un poco difícil de explicar, pero imagina a alguien llorando o pasando miedo, y que seas incapaz de entender cómo se siente.

¿Podemos decir que esas personas están predispuestas a ser asesinos? ¿Van a matar a otras personas simplemente porque no entienden cómo se siente el dolor? Por supuesto no. Un tipo con este problema habló sobre eso y dijo que no puede sentir pero sí entender. ¡Eso no lo hace un asesino! Si ve a alguien llorando, aunque no puede sentir lo que esa persona siente, entiende que la otra persona se siente triste. Se le ha educado sobre cómo reaccionar ante tal situación, como a ti.

Documentales sobre el síndroma de Tourette

GEN DEL ALCOHOLISMO

Si hubiera un gen te convierte en alcohólico, puede que yo lo tuviera, pero como no bebo alcohol, no lo puedo saber y este es la idea que quiero transmitir.
Lo que la gente dice acerca de un gen del alcoholismo es que algunas personas reaccionan de manera diferente al alcohol que otras a nivel biológico. Es similar a cómo reaccionas a ciertos medicamentos o alimentos. Han demostrado que las personas con este gen tienden a no verse afectadas por el alcohol tanto como otras personas. Así que Raúl, si tuviera este gen, podría beberse 5 cervezas y no sentirse mareado. Hasta el momento no hemos dicho nada de que se vaya a convertir en un alcohólico, y eso es porque Raúl puede regular cuánto bebe. Tener ese gen no significa que vayas a ser un alcohólico, sino que tu cuerpo reacciona a la sustancia de manera diferente que otros.

Hay algunas que no son muy sensibles al dulce. ¿Podríamos decir que están predispuestas a la diabetes o incluso que son diabéticos? Por supuesto que no. Incluso las personas genéticamente predispuestas a la diabetes y sin sentido del dulce no son más propensas a desarrollar diabetes si comen muy pocos de ellos.
Mi madre tiene predisposición a la diabetes y le gustan los alimentos azucarados, pero solo come alimentos sin azúcar para no poner en peligro su salud. Lo está haciendo porque lo ha entendido y ha tomado una decisión educada.
Así que ya ves, incluso este tipo de gen no determina el comportamiento. Como mucho pueden influir en las cosas de la misma manera que tener un mal sentido olfativo puede no permitirte oler gases peligrosos. De hecho, existen gases peligrosos que tu nariz ni siquiera puede sentir, y sin embargo sabes como mantenerte alejado de ellos.

En esa línea, puede que tengas una condición física de la que puedas aprender y afrontar. En este caso no es algo que te vaya a controlar porque con entendimiento acabarás controlándola tú. Existe una mutación genética que hace que las personas no tengan sentido del tacto. Una niña con esta condición estaba mirando por la ventana cuando un olor a carne quemada llamó su atención. Se dio cuenta después de unos minutos de que estaba de pie sobre un radiador caliente. A partir de aquel momento la niña tuvo más cuidado.

GEN GAY

La noción de un "gen gay" es un tema controvertido, pero hasta ahora no se ha aislado ningúno.

Lee más sobre esto en Wikipedia: "La relación entre la biología y la orientación sexual es un tema de investigación. No se ha demostrado de manera concluyente que haya un determinante simple y singular para la orientación sexual (varios estudios apuntan a posiciones diferentes, incluso conflictivas)."

También lee este o cualquier artículo científico sobre los genes. No encontrarás el "gen gay".

En cuanto a otras causas, la investigación es muy vaga y por ello podríamos preguntarnos entonces qué es ser homosexual. Quizás simplemente sea una atracción sexual en general, y tal vez un "gen gay" fuera una de sus manifestaciones.

Pero sabemos que las personas se sienten atraídas sexualmente por muchísimas cosas diferentes: animales, juguetes, pechos grandes, tipos de cabello, pies largos, ciertos sonidos, niños, ancianos, muertos, algunos se excitan con el fuego, con aparatos electrónicos, con plantas, etc. Es tan diverso que si tuviéramos que encontrar un nombre para todos ellos y un gen correspondiente, sería una completa locura.

Entonces, ¿qué hace a los gays especiales? Para ser honesto no tengo ni idea. No entiendo qué les hace sentirse atraídos específicamente, pero me pasa lo mismo conmigo, tampoco se qué aspectos de una chica son atractivos para mí o el por qué.

Pero sabiendo que lo que resutla atractivo hoy en día, no era así hace cientos, incluso solo decenas de años, podemos concluir razonablemente que la cultura impacta directamente en lo que encontramos atractivo y lo que no.

Hoy en día vemos chicos que se parecen mucho a chicas y, sin embargo, no son gays. Y también lo contrario: chicas que se parecen y se comportan de una manera masculina. Hay una mezcla de comportamientos que no se pueden definir correctamente. Hay personas que se transforman en gays o lesbianas, u otros géneros como se mencionó al principio del artículo. Así que si estos comportamientos pueden ser generado solo por el entorno, entonces esto es algo muy importante. Significa que un "gen gay" no podría desempeñar un papel significativo, incluso si existiera.

Hubo un video que circuló en internet e hizo bastante ruido. Era de una mujer sexy, desnuda, filmada en una bañera actuando de una manera muy seductora. Primero la cámara enfocaba a la cara, luego bajaba lentamente hacia los pechos y seguía bajando. Llegados a este punto, los "heterosexuales" estaban emocionadas y atraídas por la mujer, a diferencia de los homosexuales. Pero cuando llega más abajo, se ve que la "mujer" tiene pene. Ella era un él, una mujer trans, un tipo con implantes mamarios que parecía una mujer. Tras eso los heterosexuales quedarorn profundamente disgustados. Un pene les arruinó el día o la semana. A los homosexuales quizá no tanto ;)

Toda esta historia es muy relevante.

Si lo pensamos bien, el tipo que parecía una mujer era atractivo para los heterosexuales, pero era solo un atractivo visual o de configuración. El único problema fue el pene, el órgano sexual masculino. ¿Qué pasa si se hubiera hecho una operación de cambio de sexo como miles de personas hacen cada año? Algunos heterosexuales podrían haberse enamorado de "él". Mira este, este y este cambio de hombre a mujer.

Tales escenarios ocurren muchas veces y demuestran cómo la atracción sexual puede ser algo puramente visual, y que lo que es atractivo puede ser generado por la cultura.

Por lo tanto, cuando a una persona gay le gusta otra, le gusta el hombre gay del presente, su percepción visual de él, y no la de los homosexuales del siglo XVI. Eso significa que están influenciados por la cultura y el entorno al que están expuestos, las cuales acaban imponiendo la configuración para las preferencias sexuales.

El comportamiento homosexual en los animales parece ser un argumento para decir que la homosexualidad es natural (innata), pero hay serios problemas con esa teoría.

Primero decir que hay muchos comportamientos sexuales animales considerados "anormales". Puedes ver toneladas de videos en youtube de tortugas que intentan tener sexo con zapatos. Entonces, ¿podemos decir que estos actos son una manifestación de un gen tortuga-zapatilla? ¿No será mejor averiguar qué es lo que le atrae del zapato en primer lugar? En este caso parece que lo origina algo visual, así que deberíamos investigar a partir de esa hipótesis.

Así es como haces ciencia en mi opinión. Lo mismo ocurre con los llamados gays, lesbianas, heterosexuales, personas "normales", etc. Si queremos entender qué es lo que hace que la gente se sienta atraída, deberíamos investigarlo cuidadosamente y no aventurarnos en sacar conclusiones precipitadas. Por ejemplo, si la tortuga fuera ciega, probablemente no habría tratado de tener relaciones sexuales con el zapato.

Deberías preguntarte a tí mismo qué te hizo sentirte atraído por las chicas, si esa es tu preferencia. ¿Te acuerdas? Porque yo personalmente no y es un misterio para mí. Simplemente sucedió a una edad en la que pude entender la diferencia cultural entre niños y niñas. Y esta es la clave.

El ciego gay

Leí un artículo sobre un niño ciego de nacimiento que no le gustaba jugar con el resto de niños porque tenía sobrepeso y miedo a caerse. Debido a eso, terminó jugando con las chicas y con el tiempo se comportaba como ellas. "Prefería mucho más sentarme y leer un libro en braille, o hablar con las chicas. Incluso aprendí a rebotar una pelota y algunas de las rimas que decían mientras jugaban con la pelota o saltaban a la cuerda."

Pero finalmente fue rechazado por las chicas: "Me molestaban sin piedad, y pronto, incluso ellas se cansaron de jugar conmigo, así que me quedé solo, leyendo y escuchando lo que pasaba a mi alrededor". ¿Pudo ser ese el momento en el que empezó a sentirse atraído por los chicos?

No hace esa afirmación, pero podría haber sido porque, como dice, a esa edad no sabía la diferencia entre los niños y las niñas: "Todos los niños estaban interesados en los juegos y deportes de contacto. Yo no. Algunos hablaban de chicas, pero como yo era ciego de nacimiento y nadie me había hablado de sexo, no tenía ni idea de lo que decían. Me avergüenza decir que ni siquiera sabía la diferencia entre chicas y chicos, excepto que las chicas solían ser más amables conmigo y, sin embargo, empecé a sentir una sensación extraña cuando abracé a un compañero".

Por lo tanto, no sabía la diferencia entre los chicos y las chicas, solo que a nivel cultural, las chicas eran agradables y los chicos duros. Luego las niñas le rechazaron y, más tarde, comenzó a sentirse atraído por lo que él entendía que eran niños.

Por supuesto, esta es mi interpretación de toda la historia, pero puedes leer aquí el artículo que escribió y sacar tus propias conclusiones.

Debes tener en cuenta que todos los ejemplos de comportamiento que las personas dicen que están impulsados por los genes solo pueden ser desencadenados por el entorno. Así que aún en el hipotético caso de que se aislaran esos genes, si personas que no los tienen muestran un comportamiento similar al de aquellos que sí los tienen, entonces podemos concluir que los genes son relativamente menos importantes, o no lo son en absoluto, y por lo tanto lo que deberíamos hacer es analizar el entorno.

Podemos zanjar todo el artículo a continuación con estos últimos puntos, dado lo relevantes y científicos que son.

A. Eres tus neuroconexiones y no hay duda de eso. Lo que te gusta, lo que aceptas, lo que reconoces, incluso tus sentidos, desde el dolor hasta la vista, están influenciados por estas neuro-conexiones. Por eso una persona con la enfermedad de Alzheimer olvida su nombre o ya no sabe cómo hacer un café, porque partes de sus neuro-conexiones se han visto afectadas negativamente.

B. También entendemos como un hecho que incluso el acto de pensar cambia la estructura física de tu cerebro. Nuevas experiencias dan forma a tu cerebro, a tus neuro-conexiones. Incluso si naces con una neuro conexión específica, el cerebro es tan plástico que puede y finalmente cambiará. Por eso, incluso los gemelos genéticamente idénticos tienen diferentes neuro-conexiones. Mira esta brillante presentación en TED donde explican todo esto:

Por lo tanto, si sumamos A + B = Eres tus experiencias. Sencillo.

Las personas son muy diferentes entre sí, y a la vez muy similares en muchos aspectos. Pero en ambos casos son moldeadas por las experiencias que viven.

WWW.TROMSITE.COM

---

ayúdanos ♡